



Menú General mes de febrer de 2025

Els menús inclouen pa moreno mallorquí i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per trempar.

Les fruites de temporada d'aquest mes són: mandarina, taronja, poma, pera, plàtan.

3	4	5	6	7
ARRÒS INTEGRAL AMB SALS DE TOMÀTIGA	CREMA DE CARABASSA	CUINAT DE CIURONS AMB BLEDES	FIDEUS DE ROTER (1,3)	ESPAGUETIS INTEGRALS AL PESTO (1,3,7,8)
TIRES DE CALAMAR (1,2,4,14)	POLLASTRE ROSTIT	FILET D'INDIOT A LA PLANXA	TRUITA DE PATATA I CEBA (3)	SALMÓ AL FORN AMB SALS TERIYAKI (1,4,6)
ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES	CEBA, POMA I PATATA	ENSALADA VARIADA AMB TONYINA (4)	ENSALADA VARIADA AMB PIPES DE CARABASSA (8)	PASTANAGA I PÈSOLS
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggestiu de sopar	Suggestiu de sopar	Suggestiu de sopar	Suggestiu de sopar	Suggestiu de sopar
Espirals de llegums amb verdures / Fruita	Ensalada variada i raoles de verdures / Fruita	Crema de pastanaga i lluç panat amb bròquil / Fruita	Wok de verdures amb festucs / Fruita	Ensalada variada i pizza casolana / Fruita
10	11	12	13	14
CREMA DE PÈSOLS	ESPIRALS AMB SALS CARBONARA (1,3,6,7)	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	ARRÒS BRUT	ENSALADA CAPRESE (tomàtiga, aromàtiques i formatge) (7)
OUS BULLITS AMB SALS DE TOMÀTIGA (3)	FILET DE GALL ENFARINAT (farina de blat) (1,2,4,14)	HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (12)	BACALLÀ GRATINAT (4,7)	CANELONS DE CARN MIXTA (1,2,3,4,6,7,9,12,14)
ARRÒS BULLIT	ENSALADA VARIADA AMB NOUS (8)	PATATES ROSTIDES	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES NEGRES	SALS DE TOMÀTIGA I BEIXAMEL
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggestiu de sopar	Suggestiu de sopar	Suggestiu de sopar	Suggestiu de sopar	Suggestiu de sopar
Sopa i tires de calamar amb ensalada / Fruita	Crema de verdures i truita amb carabassó / Fruita	Ensalada i ous a la planxa amb pa / Fruita	Crema de verdures i ciurons amb patata / Fruita	Salmó a la planxa amb verdures i arròs / Fruita
17	18	19	20	21
SOPA DE BROU DE CARN I VERDURES (1,3)	CUINAT DE CIURONS AMB BLEDES	MACARRONS INTEGRALS GRATINATS (1,3,7)	PAELLA DE VERDURES DE TEMPORADA	CREMA DE VERDURES I MONGETES BLANQUES (12)
PALOMETA AL FORN AMB PICADA (4)	TRUITA DE FORMATGE (3,7)	LLUÇ PANAT CASOLÀ (1,3,4)	POLLASTRE A LA PLANXA	AGUIAT DE PILOTES DE CARN MIXTA (6,12)
ENSALADA VARIADA AMB PIPES DE CARABASSA (8)	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES	BRÒQUIL I PASTANAGA	ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES	PATATA I VERDURES (all, ceba, tomàtiga, pastanaga, pèsols, herbes aromàtiques)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggestiu de sopar	Suggestiu de sopar	Suggestiu de sopar	Suggestiu de sopar	Suggestiu de sopar
Crema de verdures i raoles amb ensalada / Fruita	Sopa de pasta i pollastre amb xampinyons / Fruita	Llenties amb verdures al curri / Fruita	Bullit de patata, verdures i ou / Fruita	Caproig al forn i ensalada de cuscús / Fruita
24	25	26	27	28
ARRÒS DE PEIX (2,4,14)	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	SOPA DE BROU DE CARN (1,3,9)		
TRUITA DE PATATA I CEBA (3)	PITERA DE POLLASTRE AL FORN	LLUÇ AL FORN (4)		
ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES	PATATES FREGIDES	ENSALADA CÈSAR (romana, crostons de pan, parmesà, salsa) (1,3,4,6,7,8,10,11)	No lectiu	Festa escolar unificada
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA		
Suggestiu de sopar	Suggestiu de sopar	Suggestiu de sopar		
Coliflor gratinada amb fruita seca / Fruita	Sopa de pasta i lluç a la planxa amb ensalada / Fruita	Crema de verdures i ou fregit amb patates / Fruita		

Llegenda d'al·lèrgens presents

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauet 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscs