



Menú General mes de març de 2025

Els menús inclouen pa moreno mallorquí i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per trempar.

Les fruites de temporada d'aquest mes són: fraules, taronja, poma, pera, plàtan.

3	4	5	6	7
No lectiu	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA (1,3)	ARRÒS DE PEIX (2,4,14)	ENSALADA NIÇARDA (patata, mongetes tendres, tomàtiga, tonyina, olives negres, mostassa) (4,10)
	CROQUETES DE POLLASTRE (1,2,3,4,6,7,10,14)	LLUÇ AL FORN (2,4,14)	POLLASTRE ROSTIT	FRIT DE CARN MAGRA I POLLASTRE
	ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, mesclum, tomàtiga, pastanaga)	CEBA CEBA CARAMEL-LITZADA, PASTANAGA I XAMPINYONS	ENSALADA AMB OLIVES VERDES (iceberg, romana, tomàtiga, pastanaga)	PATATA I PEBRE VERMELL
	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
	Suggestiu de sopar	Suggestiu de sopar	Suggestiu de sopar	Suggestiu de sopar
Arròs amb verdures saltades / Fruita	Crudités i pa torrat amb hummus / Fruita	Ensalada i salmó a la planxa amb cuscús / Fruita	Ensalada variada i pizza casolana / Fruita	
10	11	12	13	14
FIDEUS DE ROTER (1,3)	CREMA DE CARABASSA I LLENTIES (1)	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES	PAELLA DE VERDURES	ENSALADA CAPRESE (tomàtiga, alfabetuera, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)
TRUITA A LA FRANCESA AMB JULIVERT (3)	CALDERETA DE TONYINA (2,4,14)	POLLASTRE A LA PLANXA	GALL ENFARINAT CASOLÀ (farina de blat) (1,2,4,14)	CANELONS DE CARN MIXTA (1,2,3,4,6,7,9,12,14)
ENSALADA AMB TONYINA (iceberg, romana, tomàtiga, pastanaga) (4)	(ceba, all, tomàtiga, pastanaga, julivert, patata)	PATATES FREGIDES	ENSALADA AMB CROSTONS (iceberg, canonges, tomàtiga, olives verdes) (1,6,7,8,11)	SALSA DE TOMÀTIGA I BEIXAMEL
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggestiu de sopar	Suggestiu de sopar	Suggestiu de sopar	Suggestiu de sopar	Suggestiu de sopar
Espirals de llegums amb bolets / Fruita	Ensalada variada i indiots amb arròs / Fruita	Sopa de pasta i calamar amb ensalada / Fruita	Cuscús amb verdures i ciurons / Fruita	Truita de patata i ceba amb pebres torrats / Fruita
17	18	19	20	21
ENSALADA CÈSAR (romana, crostons de pa, parmesà, salsa) (1,3,4,6,7,8,10, 11)	ESPAQUETIS INTEGRALS AMB SALSA A LA CARBONARA (1,3,6,7)	CREMA DE VERDURES	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	ENSALADA PANZANELLA (fulles, ceba morada, tomàtiga, crostons) (1,6,7,8,11)
OUS BULLITS GRATINATS AMB TOMÀTIGA (3,7)	PIT DE POLLASTRE AL FORN	BACALLÀ GRATINAT (2,4,7,14)	INDIOT EMPANAT CASOLÀ (1,3)	FIDEUADA CEGA DE PEIX I MARISC (1,2,3,4,14)
ARRÒS BLANC	BRÒQUIL I PASTANAGA AL VAPOR	PATATES PARISENQUES (all, sal, julivert)	TOMÀTIGA TREMPADA AMB OLIVES VERDES	
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggestiu de sopar	Suggestiu de sopar	Suggestiu de sopar	Suggestiu de sopar	Suggestiu de sopar
Fideus amb verdures i ciurons / Fruita	Ensalada variada i ous romputs amb patata / Fruita	Saltat de verdures i mongetes vermelles amb arròs / Fruita	Sopa de pasta amb verdures / Fruita	Quesadillas mexicanes / Fruita
24	25	26	27	28
ARRÒS INTEGRAL AMB VERDURES SALTADES (ceba, porros, pebres, salsa de soja) (1,6)	SOPA DE BROU DE CARN (1,3,9)	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES	CREMA D'ESPINACS I PASTANAGA AMB CROSTONS (1,6,7,8,11)	ESPIRALS AL PESTO (1,3,7,8)
SALSITXES FRESQUES DE PORC (12)	SALMÓ AL FORN AMB SALSA TERIYAKI (1,4,6)	POLLASTRE AMB SALSA CAÇADORA (ceba, xampinyons, brou, maizena)	TRUITA DE PATATA I CEBA (3)	INDIOT AMB SALSA DE LLIMONA
ENSALADA AMB BROTS (iceberg, tomàtiga, pastanaga) (6,9)	PATATA, BRÒQUIL I PASTANAGA	PATATES ROSTIDES	ENSALADA AMB PIPES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga) (1,5,6,7,8,11,12)	ENSALADA GREGA (tomàtiga, orenga, olives negres, formatge tendre o feta) (7)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggestiu de sopar	Suggestiu de sopar	Suggestiu de sopar	Suggestiu de sopar	Suggestiu de sopar
Cuinat de lleties amb verdures i patata / Fruita	Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita	Ensalada d'arròs amb verdures / Fruita	Sopa de pasta i lluç a la planxa amb verdures / Fruita	Coca de verdures amb sardines / Fruita
31	Llegenda d'al·lèrgens presents			
HUMMUS AMB CRUDITÉS				
PILOTES DE CARN MIXTA (6,12)				
VERDURES (ceba, tomàtiga, pèsols, pastanaga) I ARRÒS				
FRUITA DE TEMPORADA				
Suggestiu de sopar				
Cuinat de lleties amb verdures i patata / Fruita	1: Gluten 2: Crustacis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauet 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscs			