



Menú General mes de maig de 2025

Els menús inclouen pa moreno mallorquí i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per trempar.

1					2				
					MACARRONS INTEGRALS AMB SALSA DE TOMÀTIGA (1,3)				
					PITERA DE POLLASTRE A LA PLANXA				
					ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES				
					FRUITA DE TEMPORADA				
					Suggeriment de sopar				
					Coca de verdures / Fruita				
5		6		7		8		9	
CURRI DE LLENTIES AMB VERDURES		ESPAGUETIS INTEGRALS AL PESTO (1,3,7,8)		ARRÒS 3 DELÍCIES CASOLÀ (pèsols, pernil, truita, salsa de soja) (1,3,6,7)		CUINAT DE CIURONS		CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA	
SEITONS EN TEMPURA (1,2,3,4,6,7,10,12,14)		POLLASTRE ROSTIT AMB ROMANÍ I LLIMONA		LLOM A LA PLANXA		TRUITA DE PATATA I CEBA (3)		CALAMAR A LA MALLORQUINA (2,4,8,14)	
PATATA BULLIDA		ENSALADA VARIADA AMB OLIVES		ENSALADA VARIADA AMB SALSA DE MOSTASSA I MEL (10)		TOMÀTIGA TREMPADA AMB TONYINA (4)		PATATES A CANTONS	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar		Suggeriment de sopar		Suggeriment de sopar		Suggeriment de sopar		Suggeriment de sopar	
Ensalada variada i truita a la francesa amb pa / Fruita		Cuscús amb verdures i ciurons / Fruita		Llom de tonyina amb patata, ceba i pebres / Fruita		Bullit de patata i verdures amb pollastre a la planxa / Fruita		Pizza casolana variada / Fruita	
12		13		14		15		16	
ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE TOMÀTIGA		TALLARINES AMB VERDURES I SALSA DE SOJA (1,3,6)		ENSALADA DE CIURONS (tomàtiga, pebre, ceba, formatge feta, olives negres) (7)		PATATES A LA RIOJANA (6,7,12)		CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	
OUS FARCITS (3,4)		SALSITXES DE PORC (12)		GALL ARREBOSSAT CASOLÀ (ou, pa ratllat) (1,3,4)		FILET D'INDIOT A LA PLANXA		SALMÓ TERIYAKI (1,4,6)	
ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES		ENSALADA VARIADA AMB TONYINA (4)		PATATA I BRÒQUIL		ENSALADA VARIADA AMB OLIVES		PATATES, PASTANAGA I MONGETA TENDRA	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar		Suggeriment de sopar		Suggeriment de sopar		Suggeriment de sopar		Suggeriment de sopar	
Lluç a la planxa i cuscús amb verdures / Fruita		Cuinat de lleties amb verdures / Fruita		Arròs amb verdures i truita a la francesa / Fruita		Espirals de llegums amb verdures / Fruita		Tacos mexicans de verdures i carn / Fruita	
19		20		21		22		23	
CREMA DE CARABASSA		ARRÒS DE PEIX (2,4,14)		CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES		MACARRONS INTEGRALS A LA BOLONYESA (1,3)		ENSALADA VARIADA AMB CROSTONS I OU (1,3,6,7,8,11)	
LLIBRETS DE LLOM (1,6,7)		TRUITA DE PATATA I CARABASSÓ (3)		LLOM AL FORN		BACALLÀ AMB SALSA VERDA (4)		POLLASTRE AMB CURRI (7)	
ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES		ENSALADA VARIADA AMB OLIVES		PATATES ROSTIDES AMB ALL I LLIMONA I LLETUGUES TREMPADES		PÈSOLS I MONGETA TENDRA		DE VERDURES I ARRÒS	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar		Suggeriment de sopar		Suggeriment de sopar		Suggeriment de sopar		Suggeriment de sopar	
Salmó a la planxa amb patata i verdures / Fruita		Espirals de llegum amb samfaina de verdures / Fruita		Ensalada d'arròs amb ou bullit / Fruita		Falàfel de ciurons amb patata i ensalada / Fruita		Sípia a la planxa amb patates i trempó / Fruita	
26		27		28		29		30	
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)		CREMA DE VERDURES		PAELLA DE VERDURES		CREMA DE CARABASSÓ		ENSALADA CÈSAR (1,3,4,6,7,8,11)	
TRUITA DE PATATA I CEBA (3)		PILOTES DE CARN MIXTA (6,9,12)		LLUÇ AMB ENFARINAT CASOLÀ (1,4)		POLLASTRE A LA PLANXA		ESPIRALS AMB SALSA DE SALMÓ (ceba, salmó, nata) (1,3,4,7)	
TOMÀTIGA TREMPADA AMB AROMÀTIQUES		SALSA DE TOMÀTIGA (ceba, pastanaga, pèsols, salsa de tomàtiga) I ARRÒS		ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES		PATATA, BRÒQUIL I PASTANAGA			
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar		Suggeriment de sopar		Suggeriment de sopar		Suggeriment de sopar		Suggeriment de sopar	
Orada al forn amb samfaina de verdures i pa / Fruita		Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita		Ciurons amb patata i pebres / Fruita		Ensalada i truita a la francesa amb pa / Fruita		Pa amb oli variat / Fruita	
Llegenda d'al·lèrgens presents									

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauet 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscs