



Menú General, mes de setembre de 2025

Els menús inclouen pa moreno mallorquí i aigua com a beguda.

La cuina utilitza oli d'oliva i oli de girasol alt oleic per cuinar i oli d'oliva verge per trempar. La sal és iodada.

Cada dia el menú s'acompanya de fruita de temporada (meló, síndria, poma, pera, plàtan)

		10	11	12
		MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA (1,3) CROQUETES DE CUINAT (1,2,3,4,6,7,8,9,10,14) ENSALADA AMB OLIVES (iceberg, romana, tomàtiga, pastanaga) Suggeriment de sopar Molls a la planxa amb pebres	TREMPÓ AMB CIURONS (tonyina i olives) (4) CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN PATATES FREGIDES Suggeriment de sopar Ensalada d'arròs amb ou bullit	ENSALADA CAPRESE (tomàtiga, alfabeguera, olives negres, formatge) (7) PAELLA CEGA DE PEIX I MARISC (calamar, sípia, gambes, rap) (2,3,4,6,9,14) Suggeriment de sopar Pollastre amb verdures i patata
15	16	17	18	19
ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE TOMÀTIGA LLUÇ AMB ARREBOSSAT CASOLÀ (1,3,4) ENSALADA 4 ESTACIONS (iceberg, tomàtiga, pastanaga, remolatxa) Suggeriment de sopar Ensalada de patata amb ou	CIURONS TREMPATS AMB PATATA (oli, sal, pebre bord) LLOM ROSTIT AMB MOSTASSA I MEL (10) ARRÒS Suggeriment de sopar Arròs amb Pebres i Salmó	PASTA D'ESTIU (tomàtiga, alfabeguera, olives negres, formatge) (1,3,7) OUS FARCITS (3,4) ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, mesclum, tomàtiga, pastanaga) Suggeriment de sopar Tabulé de cuscús i ciurons	ENSALADA RUSSA (ou, olives) (3) FILET D'INDIOT A LA PLANXA TOMÀTIGA TREMPADA AMB AROMÀTIQUES Suggeriment de sopar Samfaina amb ous a la planxa i pa	CREMA DE CARABASSA I LLENTIES (1) CALAMAR A LA MALLORQUINA (2,4,8,14) ARRÒS BULLIT Suggeriment de sopar Hamburguesa vegetal i ensalada
22	23	24	25	26
ARRÒS TRES DELÍCIES CASOLÀ (6) TRUITA DE PATATA I CEBA (3) ENSALADA AMB TONYINA (iceberg, romana, tomàtiga, pastanaga) (4) Suggeriment de sopar Cuscús amb verdures i indiots	HUMMUS AMB CRUDITÉS (pebre vermell, pastanaga) o CREMA DE CIURONS GALL AL FORN (4) TUMBET MALLORQUÍ Suggeriment de sopar Ensalada d'arròs i ou bullit	ESPAGUETIS INTEGRALS AL PESTO (1,3,7,8) PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA TOMÀTIGA TREMPADA AMB OLIVES Suggeriment de sopar Samfaina de verdures i ciurons	CREMA DE CARABASSÓ TIRES DE CALAMAR (1,2,4,6,7,12,14) ENSALADA AMB CROSTONS (iceberg, canonges, tomàtiga, olives verdes) (1) Suggeriment de sopar Ous fregits amb patates	ENSALADA TIPUS CÈSAR (romana, crostons de pa, pomes, salsa) (1,3,4,7) FRIT MALLORQUÍ Suggeriment de sopar Lluç amb verdures i patata
29	30			
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1) SALSITXES FRESQUES DE PORC (12) ENSALADA AMB BROTS (iceberg, romana, tomàtiga, pastanaga) (6) Suggeriment de sopar Verat a la planxa amb verdures	PAELLA DE VERDURES SALMÓ A LA PLANXA (4) TOMÀTIGA TREMPADA AMB AROMÀTIQUES Suggeriment de sopar Pastà de llegum amb verdures			

Llegenda d'al·lèrgens presents

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauet 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscs