



Menú General, mes de setembre de 2025

Els menús inclouen pa moreno mallorquí i aigua com a beguda.

La cuina utilitza oli d'oliva i oli de girasol alt oleic per cuinar i oli d'oliva verge per trempar. La sal és iodada.

Cada dia el menú s'acompanya de fruita de temporada (meló, síndria, poma, pera, plàtan)

10		11		12
MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA (1,3)		TREMPÓ AMB CIURONS (tonyina i olives) (4)		ENSALADA CAPRESE (tomàtiga, alfabeguera, olives negres, formatge) (7)
CROQUETES DE CUINAT (1,2,3,4,6,7,8,9,10,14)		CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN		PAELLA CEGA DE PEIX I MARISC
ENSALADA AMB OLIVES (iceberg, romana, tomàtiga, pastanaga)		PATATES FREGIDES		(calamar, sípia, gambes, rap) (2,3,4,6,9,14)
Suggeriment de sopar		Suggeriment de sopar		Suggeriment de sopar
Molls a la planxa amb Pebres		Ensalada d'arròs amb ou bullit		Pollastre amb Verdures i Patata
15	16	17	18	19
ARRÒS INTEGRAL AMB Salsa de TOMÀTIGA	CIURONS TREMPATS AMB PATATA (oli, sal, pebre bord)	PASTA D'ESTIU (tomàtiga, alfabeguera, olives negres, formatge) (1,3,7)	ENSALADILLA DE PATATA (ou, olives) (3)	CREMA DE CARABASSA I LLENTIES (1)
LLUÇ AMB ARREBOSSAT CASOLÀ (1,3,4)	LLOM ROSTIT AMB MOSTASSA I MEL (10)	OUS FARCITS (3,4)	FILET D'INDIOT A LA PLANXA	CALAMAR A LA MALLORQUINA (2,4,8,14)
ENSALADA 4 ESTACIONS (iceberg, tomàtiga, pastanaga, remolatxa)	ARRÒS	ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, mesclum, tomàtiga, pastanaga)	TOMÀTIGA TREMPADA AMB AROMÀTIQUES	ARROS BULLIT
Suggeriment de sopar	Suggeriment de sopar	Suggeriment de sopar	Suggeriment de sopar	Suggeriment de sopar
Ensalada de Patata amb Ou	Arròs amb Pebres i Salmó	Tabulé de Cuscús i Ciurons	Pisto amb Ous a la planxa i Pa	Hamburguesa vegetal i Ensalada
22	23	24	25	26
ARRÒS TRES DELÍCIES CASOLÀ (6)	HUMMUS AMB CRUDITÉS (pebre vermell, pastanaga) o CREMA DE CIURONS	ESPAGUETIS INTEGRALS AL PESTO (1,3,7,8)	CREMA DE CARABASSÓ	ENSALADA TIPUS CÉSAR (romana, crostons de pa, pomesa, salsa) (1,3,4,7)
TRUITA DE PATATA I Ceba (3)	GALL AL FORN (4)	PITERA DE POLLASTRE A LA PLANXA	TIRES DE CALAMAR (1,2,4,6,7,12,14)	FRIT MALLORQUÍ
ENSALADA AMB TONYINA (iceberg, romana, tomàtiga, pastanaga) (4)	TUMBET MALLORQUÍ	TOMÀTIGA TREMPADA AMB OLIVES	ENSALADA AMB CROSTONS (iceberg, canonges, tomàtiga, olives verdes) (1)	
Suggeriment de sopar	Suggeriment de sopar	Suggeriment de sopar	Suggeriment de sopar	Suggeriment de sopar
Cuscús amb Verdures i Indiot	Ensalada d'arròs i Ou bullit	Samfaina de Verdures i Ciurons	Ous romputs amb Patates	Lluç amb Verdures i Patata
29	30			
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	PAELLA DE VERDURES			
SALSITXES FRESQUES DE PORC (12)	SALMÓ A LA PLANXA (4)			
ENSALADA AMB BROTS (iceberg, romana, tomàtiga, pastanaga) (6)	TOMÀTIGA TREMPADA AMB AROMÀTIQUES			
Suggeriment de sopar	Suggeriment de sopar			
Verat a la planxa amb Verdures	Pasta de Llegum amb Verdures			

Llegenda d'al·lèrgens presents

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauet 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscs

