



Benvolgudes famílies,

El mes de juny us vam fer arribar una primera proposta d'activitats extraescolars. Després de recollir les vostres demandes compartim amb vosaltres la proposta DEFINITIVA de les activitats extraescolars d'aquest curs 2025-2026.

Cal tenir en compte que les activitats es troben subjectes a un mínim d'inscripcions. Us animam a engrescar-vos i apuntar-vos-hi!

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
PATINATGE (primària)	PSICOMOTRICITAT (Infantil)	PATINATGE (primària)	GIMNÀSTICA (5 anys i primària)	PSICODANCE (infantil) (13.45 h a 14.45 h)
TEATRE PRIMÀRIA	TEATRE SECUNDÀRIA	TEATRE PRIMÀRIA	TEATRE SECUNDÀRIA	CORAL (2n i 3r cicle de primària) (12.35 a 13.30 h)
BÀSQUET (primària)	HANDBOL (1r-4t de primària)	BÀSQUET (primària)	PICKLEBALL (primària)	HANDBOL (15.00 a 16.00 h)
ECOMANUALITATS (infantil i 1r cicle de primària)	BÀSQUET (Infantil)		IOGA (famílies)	CERCLES PER CRÉIXER (Infantil i 1r cicle de primària) (13.45 h a 14.45 h)
	ANIMAL FLOW (famílies)		ANIMAL FLOW (famílies)	

Mantindrem l'horari habitual de 16.10 a 17.10 h per a infantil i primària i de 16.20 a 17.20 h per a secundària (excepte els divendres). Totes les propostes començaran dimecres dia **1r d'octubre** i finalitzaran divendres **29 de maig**.

Continuam oferint diferents activitats per a les famílies que es duran a terme a les mateixes hores que les dels infants i sempre depenent de la demanda que hi hagi.





A l'oferta d'enguany se sumen tres activitats noves i us oferim un petit tast perquè les pugueu conèixer millor:

Pickleball. És un esport dinàmic, divertit i inclusiu que combina elements del tenis, pàdel i bàdminton. Es treballarà en un ambient lúdic i motivador, en què s'afavoriran hàbits saludables, la coordinació i el treball en equip.



Ecomanualitats. És una activitat amb doble enfocament, on es desenvolupa la creativitat fent manualitats divertides i originals, recuperant i reutilitzant diferents materials i objectes als quals donarem una segona vida.



Cercles per créixer. És un espai de creixement integral on la música, l'art, el cos i la natura són protagonistes. Un espai de connexió, de compartir, de reconèixer-se en l'altre, de gaudi i emoció. Un espai on créixer individualment i també com a comunitat. Tot això a través de la música, el moviment, contes, rituals, meditació i dinàmiques de regulació del sistema nerviós.



A través del següent [formulari](#) us podeu inscriure a les activitats extraescolars que us interessin. Si ja l'heu respost durant l'estiu, la vostra inscripció ja està feta.

Per resoldre qualsevol dubte o suggeriment, us recordam el contacte del coordinador, que aquest curs serà n'Àngel Garau, a través del correu electrònic extraescolars@matadejonc.cat.

Esperam que us animeu!

Àngel Garau





Coordinador de les activitats extraescolars