



**Universitat**  
de les Illes Balears



Benvolgudes famílies,

Vos convidam a participar en un estudi de recerca que estam duent a terme amb la col·laboració del vostre centre educatiu. L'únic requisit per participar és tenir un fill o una filla entre **6 i 12 anys**, cursant Educació Primària. L'objectiu del projecte és crear una base de dades amb informació psicològica per millorar la salut mental.

### **Què haureu de fer?**

Volem saber com els infants gestionen les emocions i com aquestes es relacionen amb la freqüència cardíaca. Per això, durant una setmana el vostre fill/a haurà de dur un rellotge durant el dia. Vosaltres, des del mòbil, haureu de contestar un parell de preguntes cada vegada que el vostre fill/a visqui una situació emocionalment significativa i un qüestionari que vos apareixerà diverses vegades al dia de manera automàtica. Per altra banda, vos demanarem que contesteu uns qüestionaris, a través d'un enllaç web, sobre el comportament o altres aspectes psicològics dels vostres fills o filles.

### **Com podeu participar?**

A la web [growinapp.cat/participa](http://growinapp.cat/participa) hi trobareu tota la informació de l'estudi i ens podreu facilitar una adreça electrònica de contacte. Ens posarem en contacte amb vosaltres per concertar una cita presencial a la Universitat de les Illes Balears (30-40 minuts), on vos explicarem amb detall el funcionament de l'estudi, resoldrem qualsevol dubte, vos entregarem el rellotge i vos facilitarem l'enllaç per respondre els qüestionaris.

### **Què oferim a canvi?**

Com a participants, tindreu accés a continguts exclusius al portal web de [growinapp.cat](http://growinapp.cat) amb informació basada en l'evidència sobre comportament infantil. A més, després disposareu d'informes personalitzats sobre els qüestionaris contestats i ens podreu consultar dubtes i qüestions relacionades amb el vostre infant.

Ens podeu trobar a [info@growinapp.cat](mailto:info@growinapp.cat) i al 663 989 899

L'equip de GrowinApp

Projecte PID2021-126704OB-I00 finançat per:

