



**MENÚ GENERAL DEL MES D'ABRIL DE 2026**

Sempre hi ha pa moreno integral d'acompanyament i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per trempar

**Primavera al plat... i ganes de vacances aviat!**

1					2					3				
Crema de pastanaga														
Llom al forn amb salsa de verdures (7)														
Patates al forn					VACANCES					VACANCES				
Fruita de temporada														
<i>Suggeriment de sopar:</i>														
Lasanya de verdures														
6			7			8			9			10		
VACANCES			VACANCES			VACANCES			VACANCES			VACANCES		
13			14			15			16			17		
Cuinat de lleties amb verdures (1)			Ensalada russa casolana (patata, pastanaga, pèsols) amb tonyina (4), ou bullit (3) i maionesa (3,6,7)			Espirals integrals al pesto amb cereals (1)			Crema de carabassa i porro amb crostons (1)			Paella mixta (4, 14)		
Croquetes de cuixot (1,2,3,4,6,7,8,9,10,14)			Salmó amb salsa teriyaki (1, 4, 6, 11, 12)			Truita de patata (3)			Pollastre al forn			Lluç al forn (4)		
Ensalada Cèsar (enciam, tomàtiga, crostons i salsa cèsar) (3,7)			Ensalada tropical (enciam, tomàtiga, alvocat i pastanaga)			Ensalada amb formatge: (enciam, tomàtiga, formatge) (7)			Puré de patata (7)			Ensalada tropical (enciam, tomàtiga, alvocat i pastanaga)		
Fruita de temporada			logurt natural (7)			Fruita de temporada			Fruita de temporada			Fruita de temporada		
<i>Suggeriment de sopar:</i>			<i>Suggeriment de sopar:</i>			<i>Suggeriment de sopar:</i>			<i>Suggeriment de sopar:</i>			<i>Suggeriment de sopar:</i>		
Palometa a la planxa amb verdures saltades			Croquetes d'espínacs amb ensalada de tomàtiga			Hamburguesa casolana de vedella magra amb xampinyons			Pa amb oli amb pebres torrats			Pizza casolana amb verdures i pollastre		
20			21			22			23			24		
Arròs brut			Crema de verdures			Espaguetis integrals amb bolonyesa i formatge (1,7)			Sopa de fideus (1)			Estofat de ciurons amb verdures		
Tires de calamar (1,2,4,14)			Filet de porc al pebre verd (7)			Truita de patata (3)			Bacallà amb salsa de tomàtiga (4)			Cuixes de pollastre al forn amb salsa de taronja i soia		
Ensalada amb formatge: (enciam, tomàtiga, formatge) (7)			Patates rostides			Ensalada Cèsar (enciam, tomàtiga, crostons i salsa cèsar) (3,7)			Ensalada de tonyina (enciam, tomàtiga, tonyina i pastanaga) (4)			Ensalada amb formatge: (enciam, tomàtiga, formatge) (7)		
logurt natural (7)			Fruita de temporada			Fruita de temporada			Fruita de temporada			Fruita de temporada		
<i>Suggeriment de sopar:</i>			<i>Suggeriment de sopar:</i>			<i>Suggeriment de sopar:</i>			<i>Suggeriment de sopar:</i>			<i>Suggeriment de sopar:</i>		
Bullit de patata i verdures amb ou			Salmó al forn amb salsa de soia i tomàtiga trempada			Crema de pastanaga amb crostons			Croquetes de cuixot amb ensalada d'alvocat, tomàtiga i ceba			Tabulé de verdures i pollastre		
27			28			29			30					
Estofat de mongetes blanques amb verdures (ceba, pastanaga, carabassí i pebre)			Crema de pastanaga amb crostons (1)			Ensalada d'arròs (enciam, pèsols, cuixot dolç i formatge) (7)			Fideuà de carn (1)					
Pollastre amb salsa de curri (7,9,10,11)			Lasanya de carn (1,7)			Palometa arrebossada casolana (ou i pa ratllat) (1, 3, 4)			Indiot al forn amb salsa de xampinyons (7)					
Arròs blanc			Fruita de temporada			Ensalada de tonyina (enciam, tomàtiga, tonyina i pastanaga) (4)			Ensalada amb formatge: (enciam, tomàtiga, formatge) (7)					
Fruita de temporada			Fruita de temporada			logurt natural (7)			Fruita de temporada					
<i>Suggeriment de sopar:</i>			<i>Suggeriment de sopar:</i>			<i>Suggeriment de sopar:</i>			<i>Suggeriment de sopar:</i>					
Ous remenats amb xampinyons i ceba			Hummus amb bastonets de pebre verd			Hamburguesa de pollastre amb verdures al forn			Dorada a la planxa amb verdures saltades					
Llegenda d'al·lèrgens presents														
1: Gluten 2: Crustàcics 3: Ou 4: Peix 5: Cacauet 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscs														
Dana Lazar, Cap de cuina de l'escola. Carme Sastre Colomar, Dietista-nutricionista Col. IB00367														