



MENÚ GENERAL DEL MES DE MAIG DE 2026

Sempre hi ha pa moreno integral d'acompanyament i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per trempar

Amb el maig arriba el bon temps i els plats més frescs

4	5	6	7	8
NO LECTIU	Cuinat de lleties amb verdures (1)	Cuscús amb verdures i pollastre (1)	Crema de verdures	Arròs integral amb salsa bolonyesa
	Croquetes de cuixot (1,2,3,4,6,7,8,9,10,14)	Palometa al forn (4)	Llom al forn amb salsa de xampinyons (7)	Truita francesa amb cuixot dolç (3)
	Tomàtiga trempada amb orenga	Ensalada amb tomàtiga, blat de les índies, pastanaga ratllada i ceba cruixent	Purè de patata (7)	Ensalada de tonyina (enciam, tomàtiga, tonyina i pastanaga)
	Fruita de temporada	logurt natural (7)	Fruita de temporada	Fruita de temporada
	<i>Suggeriment de sopar:</i> Sopa de brou de carn amb pilotes de carn i pastanaga	<i>Suggeriment de sopar:</i> Ous remenats amb carabassó i gambes	<i>Suggeriment de sopar:</i> Hamburguesa de verdures amb tomàtiga trempada i alvocat	<i>Suggeriment de sopar:</i> Ratatolla amb pit de pollastre a la planxa
11	12	13	14	15
Ensalada fresca de lleties i arròs (tomàtiga, tonyina i olives) (1)	Nyoquis a la napolitana amb formatge (1,7)	Arròs brut	Crema de carabassa i porro	Ciurons amb patata, mongetes i ou (3)
Pollastre arrebossat casolà (ou i pa ratllat) (1, 3)	Salmó amb salsa teriyaki i ceba cruixent (1, 4, 6, 11, 12)	Ous farcits (3,4)	Pilotes de vedella amb salsa de tomàtiga	Gall al forn amb salsa de verdures (4)
Ensalada tropical (enciam, tomàtiga, alvocat i pastanaga)	Ensalada amb formatge: (enciam, tomàtiga, formatge)	Ensalada Cèsar (enciam, tomàtiga, crostons i salsa cèsar)	Patates bullides	Ensalada de tonyina (enciam, tomàtiga, tonyina i pastanaga)
logurt natural (7)	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
<i>Suggeriment de sopar:</i> Truita francesa amb ensalada de mango, alvocat i tomàtiga	<i>Suggeriment de sopar:</i> Crema de pastanaga amb ou bullit	<i>Suggeriment de sopar:</i> Croquetes d'espínacs amb ensalada de tomàtiga	<i>Suggeriment de sopar:</i> Palometa a la planxa amb verdures saltades	<i>Suggeriment de sopar:</i> Pizza casolana
18	19	20	21	22
Sopa de fideus amb pollastre (1)	Crema de pastanaga amb crostons (1)	Tallarines a la putanesca (olives negres, tomàtiga i orenga) (1)	Saltat de ciurons amb ceba i cuixot	Paella mixta (4, 14)
Lluç al forn amb salsa de tomàtiga (4)	Pollastre amb salsa de curri (1,7,9,10,11)	Truita de patata i ceba (3)	Tires de calamar (1,2,4,14)	Indiot amb salsa de xampinyons (7)
Ensalada amb tomàtiga, blat de les índies, pastanaga ratllada i ceba cruixent	Arròs	Tomàtiga trempada amb alvocat, pipes de carabassa i orenga	Ensalada Cèsar (enciam, tomàtiga, crostons i salsa cèsar)	Ensalada tropical (enciam, tomàtiga, alvocat i pastanaga)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural (7)	Fruita de temporada
<i>Suggeriment de sopar:</i> Hamburguesa de pollastre amb verdures al forn	<i>Suggeriment de sopar:</i> Rotllet amb anxoves, tomàtiga i canonges	<i>Suggeriment de sopar:</i> Crema de pastanaga amb crostons i ou bullit	<i>Suggeriment de sopar:</i> Hummus amb bastonets de pebre verd	<i>Suggeriment de sopar:</i> Bullit de patata i verdures amb ou
25	26	27	28	29
Estofat de lleties amb carabassa (1)	Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, cuixot dolç i truita a la francesa) (3,6,7)	Macarrons integrals al pesto (1,7)	Crema de pèsols amb crostons (1)	Estofat de ciurons amb verdures
Cuixes de pollastre al forn	Salmó amb salsa teriyaki (1, 4, 6, 11, 12)	Truita de patata (3)	Hamburguesa de carn	Bacallà al forn amb salsa de verdures (4)
Ensalada Cèsar (enciam, tomàtiga, crostons i salsa cèsar)	Ensalada de tonyina (enciam, tomàtiga, tonyina i pastanaga)	Ensalada amb formatge: (enciam, tomàtiga, formatge)	Patates fregides	Tomàtiga trempada amb alvocat i orenga
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural (7)
<i>Suggeriment de sopar:</i> Ous remenats amb xampinyons i ceba	<i>Suggeriment de sopar:</i> Pollastre a la planxa amb carabassó al forn	<i>Suggeriment de sopar:</i> Lluç a la planxa amb puré de patata	<i>Suggeriment de sopar:</i> Cuscús amb tonyina, olives i tomàtiga	<i>Suggeriment de sopar:</i> Pa amb oli amb tomàtiga i cuixot dolç
Llegenda d'al·lèrgens presents				
1: Gluten 2: Crustàcics 3: Ou 4: Peix 5: Cacauet 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscs				
Dana Lazar , Cap de cuina de l'escola. Carne Sastre Colomar, Dietista-nutricionista Col IB00367				