



MENÚ GENERAL DEL MES DE DESEMBRE DE 2025

Sempre hi ha pa moreno integral d'acompanyament i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per trempar

El darrer dia, la màgia del Nadal arriba al plat... i a les postres!

1	2	3	4	5
Crema de carabassa i porro	Amanida amb crostons i formatge (enciam, tomàtiga, crostons, formatge i alvocat) (1)	Hummus amb bastonets de verdura (pebre tendre, pastanaga i tortitas de blat de moro) (1)	Arròs de peix (2,4,14)	Cuinat de lleties amb verdures (1)
Cuixes de pollastre		Lluç arrebossat casolà (ou i pa ratllat) (1, 3, 4)	Truita de patata i carabassó (3)	Llom al forn amb salsa de carabassa (7)
Patates fregides	Lasanya de carn (1, 7)	Amanida de tonyina (enciam, tomàtiga, blat de les índies, tonyina i pastanaga) (4)	Amanida amb crostons (canonges, tomàtiga i olives verdes) (1)	Patates al forn
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
<i>Suggeriment de sopar:</i> Truita francesa amb saltat de verdures	<i>Suggeriment de sopar:</i> Sopa de fideus amb pollastre i pastanaga	<i>Suggeriment de sopar:</i> Llom al forn amb carabassó	<i>Suggeriment de sopar:</i> Rotllet amb anxoves, tomàtiga i canonges	<i>Suggeriment de sopar:</i> Pizza casolana amb pollastre i ceba
8	9	10	11	12
FESTIU	Ciurons amb patata, mongetes i ou (3)	Crema de verdures amb crostons	Nyoquis a la napolitana	Risotto de carabassa
	Croquetes de cuixot (1,2,3,4,6,7,8,9,10,14)	Pit de pollastre amb salsa de xampinyons (7)	Salmó amb salsa teriyaki (1, 4, 6, 11, 12)	Truita de patata i ceba (3)
	Amanida variada (enciam, tomàtiga i alvocat)	Arròs	Amanida variada (tomàtiga, enciam i alvocat)	Amanida variada amb olives verdes
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
	<i>Suggeriment de sopar:</i> Lluç al forn amb xampinyons i ceba	<i>Suggeriment de sopar:</i> Bullit de patata i verdures amb ou	<i>Suggeriment de sopar:</i> Hummus amb bastonets de pebre verd	<i>Suggeriment de sopar:</i> Llom amb quinoa i verdures
15	16	17	18	19
Arròs integral amb salsa de tomàtiga	Cuinat de ciurons amb bledes	Espirals integrals a la bolonyesa (1,3)	Crema de pastanaga	
Gall al forn amb salsa de verdures (4,7)	Pollastre arrebossat casolà (ou i pa ratllat) (1, 3)	Truita de patata i carabassó (3)	Pilotes de carn mixta (6,12)	Pizza casolana de cuixot i formatge (1)
Amanida variada (tomàtiga, blat de les índies, enciam i alvocat)	Amanida variada (tomàtiga, enciam i alvocat)	Amanida amb formatge (enciam, tomàtiga, blat de les índies i formatge)	Arròs integral	
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	DOLÇOS DE NADAL
<i>Suggeriment de sopar:</i> Ous remenats amb carabassó i pa integral	<i>Suggeriment de sopar:</i> Lluç a la planxa amb puré de carabassa	<i>Suggeriment de sopar:</i> Torrada amb alvocat, tomàtiga i anxoves	<i>Suggeriment de sopar:</i> Sopa de brou de carn amb ou bullit	<i>Suggeriment de sopar:</i> Amanida de canonges amb tomàtiga, pollastre i alvocat
				
Llegenda d'al·lèrgens presents				
1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauet 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscs				
Dana Lazar , Cap de cuina de l'escola. Carme Sastre Colomar, Dietista-nutricionista Col IB00367				