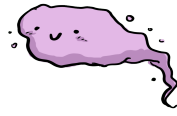


Menú General mes de novembre de 2024

Els menús inclouen pa moreno mallorquí i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per trempar.

1



Festiu

4	5	6	7	8
No lectiu	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	SOPA DE BROU DE CARN (1,3)	PAELLA DE VERDURES	CREMA DE VERDURES I CIURONS
	CROQUETES DE CUIXOT (1,2,3,4,6,7,8,9,10,14)	BACALLÀ AL FORN AMB SALSINA DE TOMÀTIGA (4)	POLLASTRE ROSTIT	PILOTES DE CARN MIXTA (6,12)
	TOMÀTIGA TREMPADA AMB OLIVES VERDES	PATATA, PEBRE VERMELL I PASTANAGA	ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, mesclum, tomàtiga, pastanaga)	VERDURES (ceba, tomàtiga, pèsols, pastanaga) I PATATA
	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar Verdures al forn amb formatge de cabra / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar Ensalada i truita de patata i ceba / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar Salmó a la planxa amb cuscús i verdures / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar Pizza casolana variada / Fruita
11	12	13	14	15
ARRÒS DE PEIX (2,4,14)	CREMA DE CARABASSA AMB CROSTONS (1)	MACARRONS INTEGRALS AMB SALSINA NAPOLITANA (1,3)	CUINAT DE CIURONS AMB ESPINACS	ENSALADA GREGA (tomàtiga, cogombre, orenga, olives negres, formatge tendre o feta) (7)
TRUITA DE PATATA I CEBA (3)	SALMÓ AL FORN AMB SALSINA TERIYAKI (1,4,6)	OUS FARCITS (3,4)	POLLASTRE A LA PLANXA	SÍPIA A LA MARINERA
ENSALADA AMB PIPES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga) (8)	PATATA, BRÒQUIL I PASTANAGA	ENSALADA AMB CROSTONS (iceberg, canonges, tomàtiga, olives verdes) (1)	PATATES FREGIDES	(all, ceba, tomàtiga, llorer, arròs)
FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar Llenties amb samfaina de verdures i patata / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar Ensalada variada i indiots a la planxa amb arròs / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar Bullit de patata i verdura amb tonyina / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar Ensalada variada amb cuscús i fruita seca / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar Coca de verdures amb hummus / Fruita
18	19	20	21	22
CREMA DE VERDURES I PÈSOLS	FIDEUS PAGESOS (1,3)	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	ARRÒS INTEGRAL AMB SALSINA DE TOMÀTIGA	ENSALADA CAPRESE (tomàtiga, alfabetuera, formatge) (7)
OUS GRATINATS AMB BEIXAMEL (3,7)	LLUÇ AL FORN AMB PICADA (all, julivert, llimona) (4)	LLONGANISSA DE PORC (12)	GALLINETA AMB ARREBOSSAT CASOLÀ (ou, pa ratllat) (1,3,4)	ESCALDUMS D'INDIOT (8)
PATATA BULLIDA	ENSALADA AMB BROTS (iceberg, tomàtiga, pastanaga) (6,9)	PURÉ DE PATATA (1,3,6,7,9,12)	ENSALADA AMB OLIVES VERDES (iceberg, romana, tomàtiga, pastanaga)	(ceba, patata, herbes aromàtiques, fruita seca)
FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar Ensalada variada i pollastre amb arròs / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar Truita de patata i ceba amb pebres torrats / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar Ensalada de cuscús i salmó a la planxa / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar Espirals de llegum amb verdures i tomàtiga / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar Quiche casolana variada / Fruita
25	26	27	28	29
ESPIRALS A LA BOLONYESA (1,3)	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES	SOPA DE BROU DE POLLASTRE (1,3)	CREMA DE PASTANAGA I LLENTIES (1)	ENSALADA TIPUS CÈSAR (romana, crostons de pa, pomes, salsa) (1,3,4,7)
PALOMETA AL FORN (4)	POLLASTRE AMB SALSINA AMB CURRI (7)	LLOM AL FORN	TRUITA DE PATATA I CARABASSÓ (3)	ARRÒS SEC DE BACALLÀ (4)
ENSALADA 4 ESTACIONS (iceberg, fulla de roure, tomàtiga, pastanaga, remolatxa)	ARRÒS	CEBA, PASTANAGA, CARABASSA I PATATA	ENSALADA AMB TONYINA (iceberg, romana, tomàtiga, pastanaga) (4)	(ceba, tomàtiga, verdures, herbes aromàtiques)
FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar Bullit de patata i verdures amb ou / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar Ensalada variada amb cuscús i formatge / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar Ensalada de quinoa i lluç al forn / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar Espirals de llegum amb xampinyons / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar Pa amb oli / Fruita

Legenda d'al·lèrgens presents

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauet 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscs