



Menú General mes d'octubre de 2024

Els menús inclouen pa moreno mallorquí i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per trempar.

1	2	3	4	
ARRÒS MELÓS HORTELÀ	SOPA DE BROU DE CARN (1,3)	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	ENSALADA VARIADA AMB PIPES I LLAVORS (8,11)	
BACALLÀ ARREBOSSAT CASOLÀ (ou, pa ratllat) (1,3,4)	OUS BULLITS (3)	INDIOT A LA PLANXA	FRIT MALLORQUÍ	
ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES	MONGETES, PASTANAGÓ I PATATA	XAMPINYONS I ARRÒS	(patata, pebre vermell, ceba tendra, pèsols, all, fonoll)	
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar	Suggeriment de sopar	Suggeriment de sopar	Suggeriment de sopar	
Espirals de llegums amb verdures / Fruita	Crema de verdures i lluç amb ensalada / Fruita	Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita	Salmó amb arròs i verdures al vapor / Fruita	
7	8	9	10	11
ARRÒS AMB SALSA DE XAMPINYONS (7)	CREMA DE VERDURES I MONGETES	CUINAT DE CIURONS AMB ESPINACS	ENSALADA GREGA (7)	CREMA DE CARABASSÓ
TIRES DE CALAMAR (1,2,4,14)	POLLASTRE ROSTIT AMB CEBA, TOMÀTIGA, POMA	TRUITA DE PATATA I CEBA (3)	ESPIRALS A LA BOLONYESA GRATINATS (1,3,7)	CALDERETA DE TONYINA (2,4,14)
ENSALADA VARIADA AMB OLIVES VERDES	PATATES BULLIDES	TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA	(ragú de vedella a la bolonyesa)	(ceba, all, tomàtiga, pastanaga, julivert, patata)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar	Suggeriment de sopar	Suggeriment de sopar	Suggeriment de sopar	Suggeriment de sopar
Pastanaga, ceba, carabassa i ciurons amb quinoa / Fruita	Ensalada variada i bacallà amb arròs / Fruita	Rostit de verdures i fruita seca amb pa torrat / Fruita	Bullit de patata, verdures i ou / Fruita	Ensalada variada i pizza casolana / Fruita
14	15	16	17	18
MACARRONS INTEGRALS AMB SALSA DE FORMATGE (1,3,7)	CREMA DE CARABASSA	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE TOMÀTIGA	TEMPURA DE VERDURES AMB SALSA DE SOIA (1,3,6)
OUS REMENATS AMB CUIXOT (3,6,7)	GALLINETA AMB ENFARINAT CASOLÀ (farina de blat) (1,4)	POLLASTRE ADOBAT A LA PLANXA (salsa teriyaki) (1,6)	LLUÇ AL FORN AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4)	ESTOFAT DE VEDELLA
ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES	PÈSOLS, PASTANAGÓ I PATATA	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES VERDES	ENSALADA VARIADA AMB PIPES DE GIRA-SOL (8)	PATATA I VERDURES (all, llorer, ceba, pastanaga, tomàtiga, pèsols)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar	Suggeriment de sopar	Suggeriment de sopar	Suggeriment de sopar	Suggeriment de sopar
Espirals de llegum amb verdures / Fruita	Ensalada variada i truita a la francesa amb pa / Fruita	Llom de bacallà amb pebres torrats i arròs / Fruita	Tomàtiga rostida i ous romputs amb patata / Fruita	Ensalada variada i coquetes de tonyina casolanes / Fruita
21	22	23	24	25
PAELLA DE VERDURES	CREMA DE PASTANAGA I MONGETES	SOPA DE BROU DE CARN (1,3)	CUINAT DE CIURONS AMB BLEDES	ENSALADA PANZANELA (tomàtiga, crostons, alvocat, alfabetuera) (1)
CROQUETES DE CUINAT (1,2,3,4,6,7,8,9,10,14)	TRUITA DE PATATA I CARABASSÓ (3)	SALMÓ A LA PLANXA (4)	POLLASTRE ROSTIT	FIDEUÀ DE PEIX I MARISC
ENSALADA VARIADA AMB OLIVES VERDES	ENSALADA CAPRESE (tomàtiga, alfabetuera i formatge) (7)	BRÒQUIL AL VAPOR	ARRÒS BLANC	(1,2,3,4,14)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar	Suggeriment de sopar	Suggeriment de sopar	Suggeriment de sopar	Suggeriment de sopar
Lluç a la planxa amb verdures i patata / Fruita	Llenties amb verdures i arròs / Fruita	Ensalada variada i ous fregits amb patates / Fruita	Crema de verdures i llenguado amb ensalada / Fruita	Pa amb oli variat / Fruita
28	29	30	31	
ESPAGUETIS INTEGRALS A LA CARBONARA (1,3,6,7)	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	ARRÒS BRUT	
LLUÇ AL FORN (4)	OUS AMB TOMÀTIGA GRATINATS (3,7)	INDIOT AMB SALSA CURRI (7)	BACALLÀ ENFARINAT CASOLÀ (1,4)	
ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES	ARRÒS BLANC	PATATES ROSTIDES	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES VERDES	
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar	Suggeriment de sopar	Suggeriment de sopar	Suggeriment de sopar	
Ciurons amb verdures i patata rostida / Fruita	Sopa de pasta i sardines amb ensalada / Fruita	Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita	Espirals de llegum amb verdures / Fruita	

Legenda d'al·lèrgens presents

1: Gluten 2: Crustàcic 3: Ou 4: Peix 5: Cacauet 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscs